

K.R.A.F.T.

KOMPETENZEN. RESSOURCEN. ACHTSAMKEIT. FÖRDERN & TRAINIEREN.



Beratung & Training zur Unterstützung bei der Arbeitsuche mit dem Ziel:

- Sicherheit in der beruflichen Orientierung gewinnen
- Chancen zur Veränderung erkennen und nutzen
- konkrete Schritte setzen für eine Arbeitsaufnahme

PRÄSENZ-KURS
IN DER GRUPPE

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kursdauer: | 9 Wochen (Montag – Donnerstag, 108 Stunden) |
| Kursaufbau: | Startworkshop – 3 Stunden Gruppe – 9 Stunden/Woche Einzelberatung – 6 Stunden/Kurs Heimarbeit – 2 Stunden/Woche |
| nächste Einstiegstermine: | 22. Jänner 2024, voraussichtlich April 2024 genaue Termine www.humaninprogress.at/aktuelles |
| Förderung: | Über mögliche Förderbedingungen informiert der/die zuständige AMS-BeraterIn . Gerne erstellen wir einen Kostenvoranschlag für das Förderansuchen. |
| Terminvereinbarung: | Ein unverbindliches Infogespräch ist notwendig. Termine werden vor Beginn des Kurses mit den BeraterInnen von HUMAN IN PROGRESS vereinbart. |
| Kursort: | Schottenfeldgasse 26 Stiege 2 Top 14, 1070 Wien (durch den Innenhof) |

Das **Trainingsprogramm K.R.A.F.T.** hat zwei grundlegende Ausrichtungen:
Auf erster Ebene stehen **psychosoziale Stabilisierung & Stärkung** im Fokus. Auf zweiter Ebene geht es um den **Prozess der Arbeitsuche**, durch Vermittlung und Erarbeitung folgender Themenstellungen:

- Arbeit & Psyche – (Neu)Orientierung!?
- Bewerbungsprozess – Vom Erstkontakt zum Vorstellungsgespräch
- Arbeitsuchstrategien – 1. & 2. Arbeitsmarkt
- Umgang mit Absagen, Rückschlägen etc.
- Achtsame Kommunikation
- Psychosoziale Unterstützungsangebote

Die Gruppe dient auf beiden Ebenen als wichtige Ressource und Lernfeld. Über den gesamten Zeitraum werden Sie von mindestens einer/m BeraterIn/TrainerIn betreut.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?! WIR BERATEN SIE GERNE ... **HIP-INFOLINE: 0699/1179 50-86 ODER -87**