

K.R.A.F.T.

KOMPETENZEN. RESSOURCEN. ACHTSAMKEIT. FÖRDERN & TRAINIEREN.



Beratung & Training zur Unterstützung bei der Arbeitsuche mit dem Ziel:

- Sicherheit in der beruflichen Orientierung gewinnen
- Chancen zur Veränderung erkennen und nutzen
- konkrete Schritte für eine Arbeitsaufnahme setzen

PRÄSENZTRAINING
in der GRUPPE

Kursdauer:	9 Wochen (werktags)
Kursaufbau:	Startworkshop – 2–3 Stunden Gruppe – 9 Stunden/Woche Einzelberatung – 6 Stunden/Kurs Heimarbeit – 2 Stunden/Woche
Einstiegstermine:	September & Dezember 2023 genaue Termine www.humaninprogress.at/aktuelles
Förderung:	Über mögliche Förderbedingungen informiert der/die zuständige AMS-BeraterIn . Gerne erstellen wir einen Kostenvoranschlag für das Förderansuchen.
Terminvereinbarung:	Alle Termine werden vor bzw. bei Beginn des Kurses mit den BeraterInnen von HUMAN IN PROGRESS vereinbart.
Kursort:	Schottenfeldgasse 26 Stiege 2 Top 14, 1070 Wien (durch den Innenhof)

- Das Trainingsprogramm K.R.A.F.T. hat zwei grundlegende Ausrichtungen:
Auf erster Ebene stehen **psychosoziale Stabilisierung & Stärkung** im Fokus. Auf zweiter Ebene geht es um den **Prozess der Arbeitsuche**, durch Vermittlung und Erarbeitung folgender Themenstellungen:
- Arbeit & Psyche – (Neu)Orientierung!?
 - Bewerbungsprozess – Vom Erstkontakt zum Vorstellungsgespräch
 - Arbeitsuchstrategien – 1. & 2. Arbeitsmarkt
 - Umgang mit Absagen, Rückschlägen etc.
 - Achtsame Kommunikation
 - Psychosoziale Unterstützungsangebote

Die Gruppe dient auf beiden Ebenen als wichtige Ressource & Lernfeld. Über den gesamten Zeitraum werden Sie von mindestens einer/m BeraterIn/TrainerIn betreut.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?! WIR BERATEN SIE GERNE ... **HIP-INFOLINE: 0699/1179 5086**