

K.R.A.F.T.

KOMPETENZEN. RESSOURCEN. ACHTSAMKEIT. FÖRDERN & TRAINIEREN.



Beratung & Training zur Unterstützung bei der Arbeitsuche mit dem Ziel:

- **Sicherheit in der beruflichen Orientierung gewinnen**
- **Chancen zur Veränderung erkennen und nutzen**
- **konkrete Schritte setzen für eine Arbeitsaufnahme**

Kursdauer:	9 Wochen (werktags)
Kursaufbau:	Einzelberatung – EB (6 Stunden) Gruppe (9 – 10 Stunden/Woche, alternierend zu EB) Heimarbeit (2 Stunden)
Einstiegstermine:	ab 25.1.2016 jeweils Montag, alle zwei Wochen genaue Termine www.humaninprogress.at/aktuelles
Förderung:	Über mögliche Förderbedingungen informiert der/die zuständige AMS-BeraterIn . Gerne erstellen wir einen Kostenvoranschlag für das Förderansuchen.
Terminvereinbarung:	Alle Termine werden vor bzw. bei Beginn des Kurses mit den BeraterInnen von HUMAN IN PROGRESS vereinbart.
Kursort:	Schottenfeldgasse 26 Stiege 2 Top 14, 1070 Wien (durch den Innenhof)

Bei Kursabschluss und mind. 90 % Anwesenheit erhalten die AbsolventInnen ein **Zertifikat** über Stress- und Emotionsmanagement, mentale Gesundheit, Kommunikation und Gesprächsführung.

Das **Trainingsprogramm K.R.A.F.T.** hat zwei grundlegende Ausrichtungen:
Auf erster Ebene stehen **psychosoziale Stabilisierung & Stärkung** im Fokus. Auf zweiter Ebene geht es um den **Prozess der Arbeitsuche**, durch Vermittlung und Erarbeitung folgender Themenstellungen:

- Arbeit & Psyche – (Neu)Orientierung!?
- Bewerbungsprozess – Vom Erstkontakt zum Vorstellungsgespräch
- Arbeitsuchstrategien – 1. & 2. Arbeitsmarkt
- Umgang mit Absagen, Rückschlägen etc.
- Achtsame Kommunikation
- Psychosoziale Unterstützungsangebote

Die Gruppe dient auf beiden Ebenen als wichtige Ressource & Lernfeld. Über den gesamten Zeitraum werden Sie von mindestens einer/m BeraterIn/TrainerIn betreut.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?! WIR BERATEN SIE GERNE ... **HIP-INFOLINE: 0699/117950 -70 bzw. -87**