

K.R.A.F.T.

KOMPETENZEN. RESSOURCEN. ACHTSAMKEIT. FÖRDERN & TRAINIEREN.



HUMAN IN PROGRESS

Beratung & Training zur Unterstützung bei der Arbeitsuche mit dem Ziel:

- **Sicherheit in der beruflichen Orientierung gewinnen**
- **Chancen zur Veränderung erkennen und nutzen**
- **konkrete Schritte setzen für eine Arbeitsaufnahme**

Durchführung derzeit
ONLINE via Zoom
Internetfähiges Gerät mit
Kamera & Mikro erforderlich.

Kursdauer: 9 Wochen (Montag – Donnerstag, 108 Stunden)

Kursaufbau: Startworkshop – 3 Stunden
Gruppe – 9 Stunden/Woche
Einzelberatung – 6 Stunden/Kurs
Heimarbeit – 2 Stunden/Woche

Einstiegstermine: ab 8.2.2021 jeweils Montag, alle drei Wochen
genaue Termine www.humaninprogress.at/aktuelles

Förderung: Über mögliche Förderbedingungen informiert
der/die zuständige AMS-BeraterIn. Gerne erstellen wir einen **Kostenvoranschlag** für das Förderansuchen.

Terminvereinbarung: Alle Termine werden vor bzw. bei Beginn des Kurses mit den BeraterInnen von HUMAN IN PROGRESS vereinbart.

Kursort: Schottenfeldgasse 26 Stiege 2 Top 14, 1070 Wien
(durch den Innenhof)

Das **Trainingsprogramm K.R.A.F.T.** hat zwei grundlegende Ausrichtungen:
Auf erster Ebene stehen **psychosoziale Stabilisierung & Stärkung** im Fokus. Auf zweiter Ebene geht es um den **Prozess der Arbeitsuche**, durch Vermittlung und Erarbeitung folgender Themenstellungen:

- Arbeit & Psyche – (Neu)Orientierung!?
- Bewerbungsprozess – Vom Erstkontakt zum Vorstellungsgespräch
- Arbeitsuchstrategien – 1. & 2. Arbeitsmarkt
- Umgang mit Absagen, Rückschlägen etc.
- Achtsame Kommunikation
- Psychosoziale Unterstützungsangebote

Die Gruppe dient auf beiden Ebenen als wichtige Ressource und Lernfeld. Über den gesamten Zeitraum werden Sie von mindestens einer/m BeraterIn/TrainerIn betreut.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?! WIR BERATEN SIE GERNE ... **HIP-INFOLINE: 0699/1179 5086**